

Campamento & Chinches: Empacando para Prevenir

Ya sea que vienen al campamento todos los años o este es su primer viaje, asistir al campamento es un momento emocionante para los niños. Hacer nuevos amigos, explorar la naturaleza y probar cosas nuevas son parte de la experiencia del campamento y crean recuerdos que durarán toda la vida.

Sin embargo, junto con todas las partes buenas del campamento, un pequeño insecto fastidioso también puede ser parte de la experiencia. En los últimos años, las chinches han resurgido en América del Norte. A menudo se encuentran en hoteles, viviendas de unidades múltiples y otras estructuras que albergan a personas durante períodos cortos, como campamentos. Si bien las chinches pueden ser una molestia, esas no transmiten enfermedades a las personas.

La buena noticia es que hay pasos simples que pueden tomarse para ayudar a garantizar que los niños no traigan chinches al campamento o al hogar. Estamos tomando medidas proactivas en nuestras instalaciones de campamento, ayúdenos a seguir las siguientes recomendaciones para empacar:

EMPACANDO PARA EL CAMPAMENTO

- ✓ **Inspeccione visualmente los artículos para detectar chinches.** Tome los sacos de dormir, mantas y equipaje de almacenamiento, colóquelos al aire libre, e inspecciónelos cuidadosamente en busca de señales de insectos o huevos.
- ✓ **Ponga la ropa de cama y el equipaje en la secadora.** Coloque la ropa de cama o el equipaje en la secadora y déjelos en alta temperatura durante 30 minutos. El calor de la secadora mata los chinches y los huevos. Para artículos que no se pueden colocar en una secadora, pasar la aspiradora o limpiar con jabón y agua o productos de limpieza a base de alcohol matará a las chinches.
- ✓ **Use una bolsa de basura de gran calibre como forro en el equipaje.** Coloque toda la ropa dentro del forro y apriete fuertemente y haga un nudo para sellar. Esto ayudará a mantener a las chinches fuera de la ropa. Además, coloque la ropa de cama en una bolsa de basura separada. Las bolsas de lona se recomiendan como equipaje para los campistas, ya que se pueden colocar en la secadora.
- ✓ **Empacar bolsas de basura adicionales.** Asegúrese de empacar dos bolsas de basura adicionales para su hijo(a). Se usará una bolsa para toda la ropa sucia y la otra se usará para ropa de cama sucia.
- ✓ **Repelentes.** Los niños deben usar repelente de insectos durante el día para protegerse contra los mosquitos y las garrapatas. Los repelentes no deben usarse mientras duermen. Para proteger las pertenencias del niño contra las chinches, los productos que contienen permetrina y que están etiquetados para su uso en telas se pueden aplicar a las mochilas, bolsas de lona y el exterior de las bolsas de dormir. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta cuando aplique productos de permetrina.

VOLVIENDO A CASA DEL CAMPAMENTO

- ✓ **Inspeccione los artículos antes de llevarlos al interior.** Inspeccione los artículos que no puedan colocarse en una lavadora / secadora para ver si hay chinches al aire libre y límpielos si es necesario antes de llevarlos al interior. Coloque la ropa de cama y la ropa guardada en bolsas de basura directamente en la lavadora / secadora. Deseche la bolsa de plástico al aire libre.
- ✓ **Limpiar todos los artículos del campamento.** Para los artículos que se pueden lavar, utilice una configuración de agua caliente y seque en temperatura alta por lo menos 30 minutos. Para artículos que no se pueden lavar, como maletas, aspirar o limpiar con agua y jabón o productos de limpieza a base de alcohol son otras.
- ✓ **Limpiar los zapatos.** Use alcohol o agua y jabón para limpiar la parte inferior de los zapatos.

Si tiene más preguntas, no dude en comunicarse con nosotros al (269) 721 -8161

Para obtener más información, visite <http://www.michigan.gov/bedbugs>